

Brosur ini telah diterjemahkan ke dalam sejumlah bahasa berikut:

- Afrikaan
- Arab
- Tionghoa Sederhana
- Tionghoa Tradisional
- Kroasia
- Belanda
- Perancis
- Jerman
- Yunani
- Hindi
- Indonesia
- Italia
- Macedonia
- Melayu
- Polandia
- Punjabi
- Serbia
- Spanyol
- Tagalog (Filipina)
- Vietnam.

Kunjungi situs *Healthy WA* untuk mengunduh brosur dalam bahasa-bahasa tersebut: [www.health.wa.gov.au](http://www.health.wa.gov.au)



Layanan juru bahasa – mintalah pendampingan juru bahasa jika perlu bantuan untuk bicara dengan tenaga kesehatan dalam bahasa Anda.

## Perencanaan Perawatan Masa Depan Dukungan Telepon

# 9222 2300

[acp@health.wa.gov.au](mailto:acp@health.wa.gov.au)  
[www.health.wa.gov.au/advancecareplanning](http://www.health.wa.gov.au/advancecareplanning)  
Informasi • nasehat • sumber daya • eLearning



Anda dapat meminta dokumen ini disediakan dalam format khusus difabel.

Produced by WA Cancer and Palliative Care Network  
© Department of Health 2017

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the *Copyright Act 1968*, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.

[healthywa.wa.gov.au](http://healthywa.wa.gov.au)



Government of Western Australia  
Department of Health

Indonesian

# Rencana Perawatan Masa Depan

## Merencanakan layanan kesehatan Anda



**Jika Anda sakit atau cedera parah,  
siapa yang akan membantu membuatkan  
keputusan perawatan Anda?**

kesehatan lebih • layanan lebih • nilai lebih

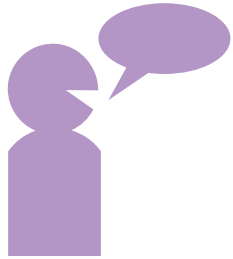
WCP-013363 OCT-17

# Rencana Perawatan Masa Depan

## Apa yang dimaksud Rencana Perawatan Masa Depan?

Rencana Perawatan Masa Depan adalah seputar perencanaan di bidang layanan kesehatan Anda di masa depan. Target usia sasaran adalah 18 tahun ke atas. Proses tiga langkah berikut akan membantu Anda menentukan apa yang ingin Anda minta, kepada siapa dan bagaimana cara mewujudkan rencana Anda tersebut.

### Tanyakan



Tanyakan mengenai:

- pilihan layanan kesehatan Anda
- kemungkinan yang dapat terjadi pada Anda kelak
- cara mendapat lebih banyak informasi
- kepada siapa Anda dapat bicara.

#### Jangan lupa

Anda dapat minta pendampingan juru bahasa, bila diperlukan.

*Rencana*

### Diskusikan



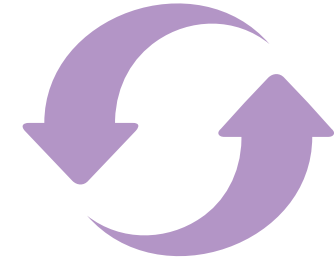
Anda dapat berbicara kepada:

- pasangan/ keluarga/teman
- dokter
- tenaga kesehatan
- pemuka agama atau penasehat spiritual
- jaringan dukungan komunitas
- Wali Permanen\* (jika sudah ada).

\* Wali Permanen adalah orang yang dapat Anda tunjuk untuk membuat keputusan pribadi, gaya hidup dan perawatan bagi Anda, saat Anda tak mampu lagi melakukannya sendiri.

*Perawatan*

### Lakukan



Anda dapat:

- memberitahu orang lain hal-hal yang penting bagi Anda
- terus berkomunikasi
- menulis:
  - Surat Intruksi Kesehatan Masa Depan (AHD)
  - Surat Perwalian Permanen
  - Rencana Perawatan Masa Depan.

*Masa Depan*