

Este folleto se ha traducido a los siguientes idiomas:

- Afrikáans
- Alemán
- Árabe
- Chino simplificado
- Chino tradicional
- Croata
- Español
- Francés
- Griego
- Hindi
- Indonesio
- Italiano
- Macedonio
- Malayo
- Neerlandés
- Panyabí
- Polaco
- Serbio
- Tagalo (Filipino)
- Vietnamita

Sírvase visitar Healthy WA para descargar los folletos traducidos:  
[www.health.wa.gov.au](http://www.health.wa.gov.au)



Servicio de Interpretación—  
Solicite un intérprete si necesita ayuda para hablar a un servicio de salud en su idioma.

## Asistencia telefónica del Plan Anticipado de Cuidado Médico

# 9222 2300

[acp@health.wa.gov.au](mailto:acp@health.wa.gov.au)  
[www.health.wa.gov.au/advancecareplanning](http://www.health.wa.gov.au/advancecareplanning)

Información • Asesoría • Recursos  
• Aprendizaje electrónico



Este documento está disponible en formatos alternativos solicitados para una persona con una discapacidad.

Produced by WA Cancer and Palliative Care Network  
© Department of Health 2017

Copyright to this material is vested in the State of Western Australia unless otherwise indicated. Apart from any fair dealing for the purposes of private study, research, criticism or review, as permitted under the provisions of the *Copyright Act 1968*, no part may be reproduced or re-used for any purposes whatsoever without written permission of the State of Western Australia.

[healthywa.wa.gov.au](http://healthywa.wa.gov.au)



Government of Western Australia  
Department of Health

Spanish

## Plan Anticipado de Cuidado Médico

### Planificación del cuidado de su salud



Si se enferma de gravedad o tiene una lesión grave, ¿quién ayudará a tomar decisiones sobre su cuidado?

Mejor salud • Mejor cuidado • Mejor valor

WCP-013363 OCT-17

# Plan Anticipado de Cuidado Médico

## ¿Qué es el Plan Anticipado de Cuidado Médico?

El Plan Anticipado de Cuidado Médico se trata de la planificación del cuidado futuro de su salud. Es para personas que tengan 18 años o más. Este proceso en tres pasos lo ayudará a decidir qué preguntar, a quién preguntárselo y cómo poner su plan en marcha.

### 1. Preguntar



Pregunte sobre:

- sus opciones de cuidado de salud
- qué le puede suceder en el futuro
- dónde puede buscar más información
- a quién puede hablarle.

#### Recuerde

Puede solicitar un intérprete, si fuese necesario.

*Plan Anticipado*

### 2. Conversar



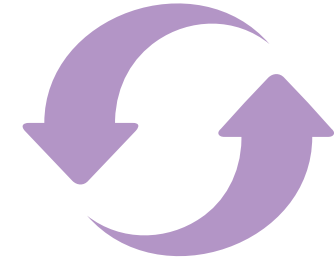
Puede hablar con:

- compañero/familia/amigos
- médico
- profesional de la salud
- consejero espiritual o asesor
- red de apoyo comunitario
- Tutor Perdurable\*  
(si ha nombrado a alguno).

\* Un Tutor Perdurable es alguien a quien usted puede nombrar para tomar decisiones por usted, ya sean personales, de estilo de vida o sobre tratamientos, cuando usted ya no pueda.

*de Cuidado*

### 3. Poner en marcha



Usted puede:

- decirle a otros lo que es importante para usted
- seguir conversando
- ponerlo por escrito
  - Directiva Anticipada de Atención de la Salud (AHD)
  - Poder de Tutela Perdurable
  - Plan Anticipado de Cuidado Médico

*Médico*