



# Szkolny Program Szczepień Przeciw Chorobie Meningokokowej ACWY dla klasy 10-tej 2019

## Co to jest choroba meningokokowa?

Choroba meningokokowa występuje stosunkowo rzadko, ale czasem zagraża życiu. Wywołuje ją infekcja bakteryjna krwi oraz/lub błony wyściełającej rdzeń kręgowy i mózg.

Choroba ta może postępować bardzo szybko pomimo tego, że może być leczona antybiotykami, dlatego ważne jest aby skontaktować się z lekarzem jak najszybciej w wypadku zauważenia objawów.

Normalnie około 10-ciu procent zdrowych osób jest nosicielami bakterii choroby meningokokowej w nosie lub gardle bez zagrożenia dla innych, i nie zapadając na tę chorobę.

## Co powoduje chorobę meningokokową?

Bakterie meningokokowe rozprzestrzeniają się poprzez wydzieliny dróg oddechowych (poprzez kaszel, kichanie i całowanie się). Bakterie te żyją na zewnątrz tylko przez kilka sekund.

Najczęściej choroba ta rozprzestrzenia się tylko przez bardzo bliski kontakt, na przykład wśród ludzi mieszkających razem, poprzez stosunki seksualne lub wśród dzieci uczęszczających razem do przedszkola przez więcej niż cztery godziny z rzędu.

## Dlaczego władze d/s zdrowia w Zachodniej Australii (WA Health) wprowadzają program szczepień dla uczniów klasy 10-tej?

W ostatnim czasie zauważono wzrost liczby infekcji bakterią meningokokową, wywołanych przez

szczególny rodzaj bakterii „serogroup W”.

Na chorobę meningokokową zapadają osoby w każdym wieku, jednakże najwyższa liczba przypadków nosicielstwa i zachorowań występuje wśród dorastającej młodzieży, i ta grupa wiekowa może zarazić osoby z grup podwyższonego ryzyka, również małe dzieci.

Uważa się, że zaszczepienie uczniów klasy 10-tej ograniczy przenoszenie bakterii na inne osoby i zapobiegnie infekcjom większej liczby osób w środowisku.

## Które szczepionki zostaną zastosowane i jak skuteczne one są?

Szczepionka meningokokowa ACWY zostanie użyta. Szczepionka ta zapobiega zakażeniom przez cztery grupy bakterii meningokokowej: A,C,W,Y. Szczepionka Nimentrix będzie zastosowana w tym programie szkolnym.

Szczepionki te są bezpieczne i skuteczne. Programy szczepień przeciwko bakterii meningokokowej ACWY są wprowadzane w Wielkiej Brytanii u młodzieży w wieku 13-15 lat już od 2015-go roku, a w Stanach Zjednoczonych od 2003-go roku bez żadnych zauważalnych problemów. Zwykle szczepionka jest podawana rutynowo jako pojedyncza dawka. Kolejne dawki są zalecane dla osób z grup podwyższonego ryzyka i podróżujących do miejsc gdzie choroba często występuje. Wyniki badań pokazują, że skuteczność szczepionki meningokokowej ACWY u dorastającej młodzieży wynosi 80-85%.

## Kto nie powinien przyjmować tej szczepionki?

Należy powiadomić osobę podającą szczepionkę w przypadku gdy:

### masz silnie zagrażającą życiu alergię

Jeżeli w przeszłości miałeś/teś zagrażającą życiu reakcję alergiczną na poprzednią dawkę szczepionki meningokokowej ACWY, lub jeżeli jesteś uczulona/y na jakiś składnik tej szczepionki, nie powinnaś/nieś przyjmować tej szczepionki. Osoba podająca szczepionkę może poinformować cię o jej składnikach.

### jesteś w ciąży lub karmisz piersią

Szczepionki meningokokowe nie są rutynowo podawane kobietom w ciąży lub karmiącym, ale mogą być podane w przypadku jeżeli zaistnieje wskazanie medyczne. Proszę skontaktować się z lekarzem domowym w tej sprawie, jeśli jesteś ciężarna lub karmiąca.

## Jakie są skutki uboczne szczepionki?

W przypadku każdego leku, także szczepionek, istnieje ryzyko reakcji na lek. Zwykle reakcja jest słaba, i odchodzi sama. Ostre reakcje są możliwe, ale pojawiają się rzadko. Istnieje również bardzo mało prawdopodobne ryzyko, że szczepionka spowoduje poważne uszkodzenie ciała lub śmierć. Zakażenie meningokokami poprzez szczepionkę nie jest możliwe.

Częste skutki uboczne to ból, zaczerwienienie i opuchlizna w okolicach szczepienia, gorączka, drażliwość, ospałość, zmniejszony apetyt, ból głowy, wysypka i mdłości.

Niemniej jednak, poważne efekty uboczne zdarzają się rzadko.

Bezpieczeństwo szczepionki jest stale monitorowane. W celu zasięgnięcia informacji, wejdź na stronę: [www.tga.gov.au](http://www.tga.gov.au) lub [www.immunise.health.gov.au](http://www.immunise.health.gov.au)

## Co robić w przypadku silnej reakcji - na co zwracać uwagę?

Zwracaj uwagę na wszystko co może cię niepokoić, na przykład symptomy ostrej reakcji alergicznej, bardzo wysoka gorączka, lub nietypowe zachowanie. Inne objawy ostrej reakcji alergicznej to pokrzywka, opuchlizna twarzy i gardła, zawroty głowy i brak sił – zwykle w ciągu kilku minut lub godzin po otrzymaniu szczepionki. W przypadku silnej reakcji wezwij pogotowie lub udaj się do najbliższego szpitala.

### Co należy robić?

Paracetamol pomoże zmniejszyć gorączkę i ból, można również przyłożyć zimny kompres na miejsce zastrzyku w celu zmniejszenia bólu. Skontaktuj się z lekarzem lub najbliższym szpitalem jeśli zauważysz objawy reakcji alergicznej, które wydają ci się ostre lub niespodziewane.

Możesz zadzwonić również do **healthdirect Australia** na numer 1800 022 222.

O reakcji alergicznej należy również powiadomić Western Australian Vaccine Safety Surveillance (WAVSS), (organ nadzorujący szczepionki). Może to zrobić instytucja która podała szczepionkę lub ty sam/a, poprzez stronę WAVSS [www.wavss.health.wa.gov.au](http://www.wavss.health.wa.gov.au) lub pod numerem 9321 1312 w godzinach 8.30 – 16.30pm w dni powszednie.

### Dodatkowe informacje

W razie dodatkowych pytań dotyczących szczepionek meningokokowych, skontaktuj się z healthdirect Australia pod numerem 1800 022 222 lub z instytucją która podała szczepionkę, której dane kontaktowe znajdują się na odwrocie koperty, w której umieszczony został twój formularz zgody.



Niniejszy dokument może zostać sporządzony w innym formacie na życzenie osób niepełnosprawnych.

Przygotowano przez Communicable Disease Control Directorate (organ kontrolujący choroby zakaźne)

© Ministerstwo Zdrowia 2019

Prawa autorskie zastrzeżone przez stan Zachodnia Australia zgodnie z aktem z 1968-go roku.

[healthywa.wa.gov.au](http://healthywa.wa.gov.au)