

Bonne hygiène



LAVEZ-VOUS LES MAINS

régulièrement avec du savon et de l'eau ou du désinfectant pour les mains



COUVREZ-VOUS LE NEZ ET LA BOUCHE LORSQUE VOUS TOUSSEZ

et éternuez dans un mouchoir ou le creux de votre coude



RESTEZ À LA MAISON SI VOUS ÊTES MALADE

même si vous présentez des symptômes légers de rhume ou de grippe



ÉVITEZ DE VOUS TOUCHER LE VISAGE

notamment vos yeux, votre nez et votre bouche