

## چگونه دستهای خود را بشویید

### با آب و صابون

گام 1 تا 4 زیر باید 40 تا 60 ثانیه طول بکشد.



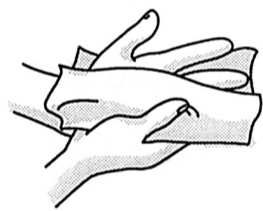
2

حداقل به مدت 20 ثانیه کف صابون بزنید. به پشت دستها و انگشتها و ناخنها و فاصله بین انگشتها دقت کنید.



1

دستتان را خیس کنید، آنگاه صابون بزنید



4

دستهای خود را یا یک حوله تمیز و یا دستمال کاغذی استفاده نشده خشک کنید



3

زیر آب روان دستتان را آب بکشید

### با ضدعفونی کننده دست

آن را به تمام سطوح دو دست خود بمالید

2



3

دستها را به هم بمالید تا خشک شوند.



1

به اندازه کافی محصول ضد عفونی کننده را به دو دست بزنید.