

Cómo lavarse las manos

Con agua y jabón

Los pasos 1-4 a continuación deben tomar entre 40 y 60 segundos.

1

Mójese las manos, luego aplique jabón



2

Haga espuma por al menos 20 segundos. Ponga atención al reverso de las manos, los dedos, las uñas y la piel entre los dedos



3

Enjuáguese las manos dejando el agua correr



4

Séquese las manos con una toalla limpia, o una toalla de papel nueva



Con desinfectante para manos

1

Aplique suficiente producto para cubrir las dos manos



2

Frote todas las superficies de las dos manos



3

Frote las manos una contra la otra hasta que estén secas