

Jinsi ya kunawa mikono

Na sabuni na maji

Hatua 1-4 zilizoko hapa chini zinapaswa kuchukua sekunde 40-60.

1

Lowanisha
mikono, kisha
paka sabuni



2



Osha na povu kwa angalau
sekunde 20. Zingatia kwa kuangalia
nyuma ya mikono na vidole, kucha
na utando kati ya vidole

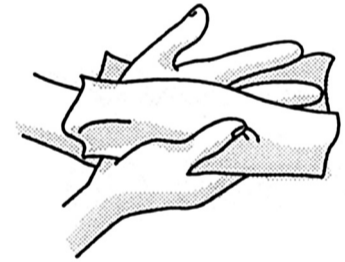
3

Suuza mikono
ndani ya maji ya
kuchuruzika



4

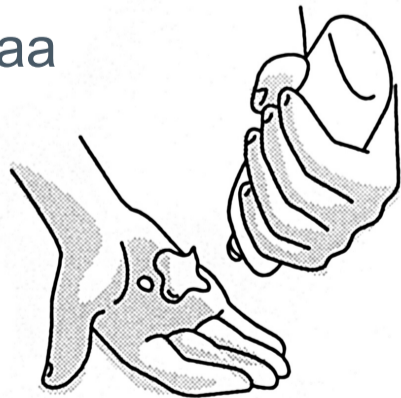
Kausha mikono na
taulo safi, au taulo
ya karatasi nzuri



Na sanitaiza ya mkono

1

Tumia bidhaa
ya kutosha
kufunika
mikono
yote miwili



2

Pangusa nyuso zote za
mikono miwili



3

Pangusa mikono yote pamoja
hadi ikauke