



ਹੱਥ ਅਕਸਰ ਧੋਵੋ



ਘੱਟੋ ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ
ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ, ਜਾਂ ਹੱਥਾਂ ਵਾਲੇ
ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ