



حفاظتی ٹیکوں کی معلومات

رضامندی کے فارم پر دستخط کرنے سے پہلے نیچے دی گئی معلومات کو غور سے پڑھیں۔ مزید جاننے کے لیے ملاحظہ کریں healthywa.wa.gov.au/immunisation

	ہیومن پیپیلوما وائرس (HPV)	خناق-تشنج-کالی کھانسی (dTpa)
<p>بیماری کیا ہے؟</p>	<p>ہیومن پیپیلوما وائرس (HPV) ایک عام وائرس ہے جو تمام جنسوں کے لوگوں کو متاثر کرتا ہے۔ HPV انتہائی متعدی ہے اور 90% تک جو لوگ جنسی طور پر متحرک ہیں وہ اپنی زندگی کے کسی نہ کسی وقت HPV سے متاثر ہوں گے۔ جسم عموماً قدرتی طور پر انفیکشن کو صاف کرتا ہے اور HPV کی زیادہ تر اقسام کی کوئی علامات نہیں ہوتی ہیں۔ تاہم، HPV کی کچھ اقسام اعضائے تناسل پر مسوں کا سبب بن سکتی ہیں اور وائرس کی کچھ اقسام جسم میں برقرار رہ سکتی ہیں اور کئی سالوں کے اندر، رحم، اعضائے تناسل (اندام نہانی، ولو، عضو تناسل) مقعد، اور منہ اور گلے کے کینسر کا سبب بن سکتی ہیں۔</p>	<p>خناق ایک متعدی اور ممکنہ طور پر جان لیوا بیکٹیریل انفیکشن ہے جو سانس لینے میں شدید دشواری، دل کی بندش اور اعصاب کو نقصان پہنچاتا ہے۔</p> <p>تشنج ایک شدید، اکثر مہلک بیکٹیریل بیماری ہے جو اعصابی نظام کو متاثر کرتی ہے۔ تشنج کے شکار افراد کو شدید دردناک پٹھوں میں کھچاؤ، اچانک دورے پڑنا اور جبرے کے تالے پڑتے ہیں۔ یہ اینٹھن پورے جسم کو متاثر کر سکتے ہیں، جس سے دم گھٹنے اور دل کی بندش ہو سکتی ہے۔ حتیٰ کہ جدید انتہائی نگہداشت کے باوجود تشنج کا شکار ہونے والے 50 میں سے ایک شخص کی وفات ہو جاتی ہے۔</p> <p>Pertussis، یا کالی کھانسی، سانس کی ایک انتہائی متعدی بیماری ہے جو بچوں میں جان لیوا ثابت ہو سکتی ہے۔ 6 ماہ سے کم عمر کے 125 میں سے ایک بچہ جو کالی کھانسی کا شکار ہوتا ہے وہ نمونیا یا دماغی نقصان سے فوت ہو جاتا ہے۔ کالی کھانسی کے شکار نوعمر اور بالغوں میں سردی جیسی علامات ہوں گی اور انہیں تین ماہ تک شدید کھانسی ہو سکتی ہے۔</p>
<p>بیماری کیسے پھیلتی ہے؟</p>	<p>HPV وائرس کے شکار شخص کے ساتھ جنسی سرگرمی کے دوران اعضائے تناسل پر جلد سے اعضائے تناسل پر جلد کے رابطے سے پھیلتا ہے۔ HPV وائرس ننگی آنکھ سے پوشیدہ ہے لہذا جلد میں چھوٹے چھوٹے وقفوں سے گزر سکتا ہے۔ یہ خون کے ذریعے نہیں پھیلتا۔ کنڈوم HPV کے خلاف محدود تحفظ فراہم کرتے ہیں، کیونکہ وہ اعضائے تناسل پر تمام جلد کو نہیں ڈھانپتے ہیں۔</p>	<p>خناق کے بیکٹیریا متاثرہ افراد کے منہ، ناک، گلے یا جلد میں رہ سکتے ہیں۔ متاثرہ شخص کے کھانسی یا چھینک آنے کے بعد لوگوں کو بیکٹیریا میں سانس لینے سے خناق ہو سکتا ہے۔ متاثرہ شخص کے منہ، ناک، گلے یا جلد سے خارج ہونے والے مادہ کے ساتھ قریبی رابطے سے بھی لوگوں کو خناق ہو سکتا ہے۔</p> <p>تشنج مٹی اور کھاد میں پائے جانے والے بیکٹیریا کی وجہ سے لاحق ہوتا ہے۔ یہ بیکٹیریا ایک سوئی چھینے جیسے چھوٹے زخم کے ذریعے جسم میں داخل ہو سکتا ہے۔ یہ ایک شخص سے دوسرے شخص میں منتقل نہیں ہو سکتا۔</p> <p>کالی کھانسی بہت آسانی سے پھیل جاتی ہے، جب کوئی متاثرہ شخص کھانستا ہے یا چھینکتا ہے اس بیکٹیریا کو ہوا میں لے جایا جاتا ہے جیسے بعد میں دوسرے قریبی افراد سانس کے ذریعے جسم میں لے جاتے ہیں۔ اگر علاج نہ کیا جائے تو، کالی کھانسی کا شکار شخص علامات کے آغاز کے بعد تین ہفتوں تک دوسروں کو متاثر کر سکتا ہے۔</p>

خناق-تشنج-کالی کھانسی (dTpa)

ڈی ٹی پی اے (dTpa) ویکسین خناق اور تشنج کو روکنے میں بہت موثر ہے اور کالی کھانسی کی روک تھام میں تقریباً 80 فیصد موثر ہے۔

ابتدائی بچپن میں دی جانے والی حفاظتی ٹیکوں کے مقابلے میں اس بوسٹر حفاظتی ٹیکوں میں خناق اور کالی کھانسی کے اجزاء کی تعداد کم ہے۔ بوسٹر حفاظتی ٹیکے محفوظ اور اچھی طرح سے قابل برداشت ہیں۔

ہیومن پیپیلوما وائرس (HPV)

جی ہاں، 2007 سے اب تک دنیا بھر میں ہیومن پیپیلوما وائرس (HPV) حفاظتی ٹیکوں کی 350 ملین سے زیادہ خوراکیں دی جا چکی ہیں، یہ عالمی ادارہ صحت کی طرف سے تجویز کی گئی ہے، اور محفوظ اور اچھی طرح سے قابل برداشت ہے۔ HPV حفاظتی ٹیکے چھوٹی عمر میں دیے جانے پر بہترین کام کرتے ہیں کیونکہ مدافعتی ردعمل سب سے زیادہ مضبوط ہوتا ہے اور جب یہ جنسی سرگرمی شروع ہونے سے پہلے وصول کیے جاتے ہیں تو یہ سب سے زیادہ موثر ہوتے ہیں۔ HPV ویکسین HPV انفیکشن کی اہم اقسام کو روکنے میں 85%–100% مؤثر ہے جو کینسر اور اعضائے تناسل کے مسوس کا سبب بنتی ہے۔ رحم کے ساتھ تمام خواتین اور لوگ جنہوں نے HPV حفاظتی ٹیکے حاصل کیے ہیں انہیں بعد میں بھی رحم کے کینسر کے لئے باقاعدگی سے اسکریننگ کی ضرورت ہوگی کیونکہ حفاظتی ٹیکے ہر قسم کے HPV کا احاطہ نہیں کرتے۔

تازہ ترین بین الاقوامی اور طبی شواہد سے پتہ چلتا ہے کہ HPV حفاظتی ٹیکوں کی ایک خوراک بہترین تحفظ فراہم کرتی ہے۔

کیا ویکسین محفوظ اور موثر ہے؟

ممکنہ ضمنی اثرات کیا ہیں اور اگر وہ ظاہر ہوں تو ہم کیا کر سکتے ہیں؟

عام ضمنی اثرات

بلکہ درجہ حرارت (38°C سے نیچے)
آرام کے لیے، لیبل پر دی گئی ہدایت کے مطابق پیراسیٹامول لیں اور اضافی سیال پیئیں۔
اگر بخار برقرار رہتا ہے تو اپنے جی پی سے رابطہ کریں۔
درد / لالی / خارش / بازو میں ایک چھوٹا سا گانٹھ جہاں انجیکشن دیا گیا تھا۔
آرام کے لیے، متاثرہ جگہ پر ٹھنڈا، گیلا کپڑا لگائیں۔

انتہائی نایاب ضمنی اثرات

وَرَمِ عَصَب (Brachial neuritis) (بازو میں اعصاب کی سوزش، جو کمزوری یا بے حسی کا باعث بنتی ہے)۔

سنگین ردعمل ممکن ہیں، لیکن نایاب ہیں۔ مثلاً چہرے پر سوجن یا سانس لینے میں دشواری۔ کسی بھی دوا کی طرح، کسی حفاظتی ٹیکوں کے شدید چوٹ یا موت کا باعث بننے کا بہت دور دراز امکان ہے۔

اگر رد عمل شدید یا مستقل ہیں، تو فوری طبی امداد حاصل کریں، اور اپنے مقامی ہسپتال سے رابطہ کریں۔

عام ضمنی اثرات

درد / لالی / خارش / بازو میں ایک چھوٹا سا گانٹھ جہاں انجیکشن دیا گیا تھا۔
آرام کے لیے، متاثرہ جگہ پر ٹھنڈا، گیلا کپڑا لگائیں۔

کم عام ضمنی اثرات

کم درجے کا بخار، طبیعت ناساز، متلی، سر درد۔
راحت کے لیے، متاثرہ افراد لیبل پر دی گئی ہدایت کے مطابق پیراسیٹامول لے سکتے ہیں اور اضافی سیال پی سکتے ہیں۔ اگر بخار برقرار رہتا ہے تو اپنے جی پی سے رابطہ کریں۔

انتہائی نایاب ضمنی اثرات

سنگین ردعمل ممکن ہیں، لیکن نایاب ہیں۔ مثلاً چہرے پر سوجن یا سانس لینے میں دشواری۔ کسی بھی دوا کی طرح، کسی حفاظتی ٹیکوں کے شدید چوٹ یا موت کا باعث بننے کا بہت دور دراز امکان ہے۔
اگر رد عمل شدید یا مستقل ہیں، تو فوری طبی امداد حاصل کریں، اور اپنے مقامی ہسپتال سے رابطہ کریں۔

Communicable Disease Control Directorate
Department of Health 2023 ©

اس مواد کا کاپی رائٹ ریاست مغربی آسٹریلیا میں ہے جب تک کہ دوسری صورت میں واضح نہ کیا جائے۔ کاپی رائٹ ایکٹ 1968 کی دفعات کے تحت اجازت دی گئی نجی مطالعہ، تحقیق، تنقید یا جائزے کے مقاصد کے لیے کسی بھی منصفانہ لین دین کے علاوہ، ریاست مغربی آسٹریلیا کی تحریری اجازت کے بغیر کسی بھی حصے کو دوبارہ تیار یا دوبارہ استعمال نہیں کیا جا سکتا۔